

# Speisekarte

(Selbstbedienung)



## Frühstück 8:00 Uhr - 12:00 Uhr

<b>Kleines Laugen</b>	5,20 EUR
1 Laugencroissant mit Kräuterfrischkäse, Gurken und Paprika	
<b>Einfach gut...herzhaft</b>	10,20 EUR
1 Vollkornseele, 1 Scheibe Vollkornbrot, Butter, Kräuterfrischkäse, Gemüsedeko und <u>zwei</u> weitere Zutaten nach Wahl: Schnittkäse, Brie, Schinken (mit Nitritpökelsalz) oder Rindersalami	
<b>Einfach gut...süß</b>	10,80 EUR
1 Croissant, 1 Scheibe Vollkornbrot, Butter, Fruchtaufstrich, Schokocreme <u>oder</u> Honig, Obstdeko, kleiner Griech. Joghurt mit Agavendicksaft, Walnüssen, Obst	
<b>Einfach gut...vegan salzig oder süß</b>	10,50 EUR
1 Dinkelweck, 1 Scheibe Vollkornbrot, 2 Gemüseaufstriche, Margarine, kleines Webermüsli, Gemüse <u>oder</u> Schokocreme, Fruchtaufstrich, Margarine, kleines Webermüsli, Obst	
<b>HalbEiSpiegelWeiß</b>	7,40 EUR
1 Scheibe geröstetes Halbweißbrot, Spiegelei, Curry-Mangoaufstrich & Rucola	
<b>HalbEiSpiegelWeiß mit Schinken</b>	9,50 EUR
1 Scheibe geröstetes Halbweißbrot, Spiegelei, Gemüse, Jalapeno Sandwichcreme, Schinken, Barbeque Zwiebeln, Tomate	
<b>Bratkäsebrot ohne kultigen Namen</b>	7,90 EUR
1 Scheibe Dinkel Pur <u>oder</u> Vollkornbrot mit Bratkäse auf Honig-Senf Sandwichcreme, gebratene Tomaten, Salat, Frühlingszwiebeln	
<b>Des Mango Croissant mit Seitan</b>	9,50 EUR
Croissant, Mango-Curry Aufstrich, Rucola, Seitan, Zwiebel, Mango, Paprika (mit Dinkel Pur auch vegan möglich)	
<b>Rührei (Bioland) mit 3 Scheiben Baguette</b>	
Klassisch - 3 Eier mit einer Butterflocke	8,00 EUR
Italienisch - 2 Eier mit Tomatenwürfeln und ital. Kräutern	8,50 EUR
Griechisch - 2 Eier mit Feta, Oliven und Oregano	8,90 EUR
Schweizer - 3 Eier mit Schinken (mit Nitritpökelsalz), Käse, Rosmarin	9,20 EUR
<b>Zwei Cheesecake-Waffelherzen mit...</b>	
Zimt und Zucker, Obst	7,90 EUR
Preiselbeeren, Sahne, Puderzucker und Obst	10,90 EUR
zwei Kugeln Vanilleeis, Kakao und Obst	11,90 EUR

# Speisekarte

(Selbstbedienung)



## Frühstück 8:00 Uhr - 12:00 Uhr

<b>Großes oder Kleines Webermüsli</b> (vegan)	4,20 EUR / 5,80 EUR
mit Dinkel-Mandel Drink, Haferflocken, Cranberries, Äpfeln, Ölsaaten und Obst	
<b>Großer oder Kleiner Griechischer Joghurt</b>	4,20 EUR / 5,80 EUR
mit Agavendicksaft, Walnüssen und Obst	
<b>Frühstück selber zusammenbauen...</b>	
...1 Scheibe Brot...je	0,50 EUR
...1 Scheibe Hefezopf (Do-Sa)...je	0,50 EUR
...1 kleine Butter / 1 große Butter...je	1,00 EUR / 2,00 EUR
...Fruchtaufstrich...Honig...Schokocreme...je	1,50 EUR
...Gemüseaufstrich...Kräuterfrischkäse...je	1,50 EUR
...Schnittkäse...Brie...Rindersalami...Schinken (mit Nitritpökelsalz)...	2,20 EUR

## Über den Mittag gibt es... von 12:00 Uhr bis 13:30 Uhr

<b>Armer Ritter Sandwich</b>	12,50 EUR
2 Scheiben Toast in Rührei als Sandwich mit Käse, Salat, Tomate, Gurke, Paprika, Remoulade und Barbecue Zwiebeln	
<b>Dinkelpizza oder Emmervollkornpizza</b>	6,85 EUR
wechselnder Belag - so lange der Vorrat reicht	
<b>Mittagstisch wechselnd</b>	
siehe Mittagstischplan	

## Kuchen und Torte ...den ganzen Tag...so lange der Vorrat reicht...

<b>Gebackener Kuchen</b>	4,25 EUR
<b>Torte</b>	4,55 EUR

Aufgrund des jetzt wieder geltenden erhöhten Mehrwertsteuersatzes in der Gastronomie werden bei Verzehr im Haus durchschnittlich 10 % auf unsere Gebäckpreise aus der Theke aufgeschlagen. Bitte erfragen Sie die genauen Preise beim Personal.